

ERZIEHUNGSBERATUNG

Die Jugend- und Elternberatung bietet Unterstützung und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei der Klärung und Bewältigung individueller und familiärer Krisen. Dies können einfache Erziehungsfragen, familiäre Konflikte oder Themen rund um Trennung und Scheidung sein.



Offene Sprechzeiten – ohne Voranmeldung.

Leitung: Frau Dreesen

Termin: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 08.00 – 10.00 Uhr:
25.09.25, 30.10.25, 13.11.25, 04.12.25, 22.01.26, 19.02.26,
12.03.26, 16.04.26, 21.05.26, 11.06.26, 09.07.26

Raum: 005 (Erdgeschoss)

SCHULSOZIALARBEIT

Beratung für Eltern durch unsere Schulsozialarbeit bei allen schulischen Anliegen, Fragen oder Unterstützungsbedarfen. Ansprechpersonen und Zuständigkeiten:

Frau Bachmann – Tel.: 0211 89-24768

Zuständig für die Klassen:



Raum: 201



202



203



204



Raum: 101



102



103



104

Frau Hilger – Tel.: 0211 89-25639

Zuständig für die Klassen:



Raum: 001



002



003



004

Außerdem bietet das Familiengrundschulzentrum eintägige Kursangebote an. Um immer auf den aktuellsten Stand zu sein, besuchen Sie uns auf unserer Homepage und folgen uns auf Instagram @fgzsonnenstrasse.



TERMINE IM FGZ-SONNENSTRASSE

Tag der offenen Tür

20.09.2025 08.00 – 12.00 Uhr

FGZ Nachmittage

02.10.2025 13.30 – 16.00 Uhr

16.01.2026 13.30 – 16.00 Uhr

20.03.2026 13.30 – 16.00 Uhr

29.05.2026 13.30 – 16.00 Uhr

Open FreiDay

16.01.2026 08.00 – 11.30 Uhr

10.07.2026 13.00 – 16.00 Uhr



Alle weiteren Anliegen, Fragen und Informationen bezüglich Kursangeboten bekommen Sie von:

Herr Sebastian Maruschke (Koordinator)

Telefon: 0211 89-24796

E-Mail: sebastian.maruschke@duesseldorf.de

Web: <https://www.fgz-sonnenstrasse.de/>

Web: @fgzsonnenstrasse

KONTAKT

FGZ Sonnenstraße

Sonnenstr. 10

40227 Düsseldorf



ANGEBOTE UND KURSE 2025/2026

UNSERE ANGEBOTE

Wir freuen uns auf Sie!

YOGA-KURS

Übungen zur Stressbewältigung, die über einen längeren Zeitraum alltagsbegleitend geübt und angewendet werden, können hier positiv entgegenwirken.

Leitung: Frau Ehrhart
Termin: Montags, 08.15 – 09.45 Uhr
Raum: Aula (3. Etage)



DEUTSCHKURS

Im Sprachkurs behandeln Sie wichtige Themen aus dem alltäglichen Leben. Sie üben außerdem, Briefe auf Deutsch zu schreiben, Formulare auszufüllen, zu telefonieren oder sich auf eine Arbeitsstelle zu bewerben.

Leitung: Frau Ginzburg
Termin: Montags, 10.00 – 13.00 Uhr
Raum: Aula (3. Etage)

KOCHKURS

Ein gemeinsames Zusammentreffen beim Zubereiten leckerer internationaler Speisen.

Leitung: Frau Zoug/Hattab
Termin: Mittwochs, 08.30 – 11.30 Uhr
Raum: Mensa (2. Etage)
Mit freundlicher Unterstützung von Rewe Geiling.



BERATUNG DURCH DIE SCHULE

Beratung in der Schule zu allen schulischen Anliegen durch Lehrkräfte der Schule.

Themen: Schule, Schullaufbahn, Erziehung und Chancen.
Leitung: Frau Bouzid (Arabisch) und Frau Artemova (Ukrainisch/Russisch)
Termin: Mittwoch: 10.15 – 11.45 Uhr
Raum: Erdgeschoß (005 und Lernzentrum)

BACKKURS

Am FGZ wird gebacken! Leckere süße Köstlichkeiten aus den unterschiedlichsten Regionen der Welt.

Leitung: Frau Zoug/Hattab
Termin: Donnerstags, 08.30 – 11.30 Uhr
Raum: Mensa (2. Etage)
Mit freundlicher Unterstützung von Rewe Geiling.



ELTERN-KIND-LESEN

Lesen ist der Schlüssel zur Welt. Genießen Sie gemeinsame Zeit mit Ihrem Kind bei einem Buch Ihrer Wahl.

Leitung: Frau Glemb
Termin: Donnerstags, 15.00 – 17.00 Uhr
Raum: Bibliothek (3. Etage)

ELTERNCAFÉ

Gemütliches Treffen bei Kaffee und kleinen Speisen, mit vielen Infos und Themen ganz allgemein.

Leitung: Frau Sievers
Termin: Freitag, 08.00 – 10.00 Uhr
Raum: Mensa (2. Etage)

ELTERN-KIND-SPORT

Gemeinsame Sportzeit in der Turnhalle. Erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die verschiedenen Parcours.

Leitung: Nikolai
Termin: Freitags, 15.15 – 16.15 Uhr
Raum: Turnhalle



ÖFFNUNG BAUWAGEN

Termine: Montag 15.00 – 16.00 Uhr OGS
Dienstag 07.45 – 08.30 Uhr + 15.00 – 16.00 Uhr OGS
Mittwoch 07.45 – 08.30 Uhr + 15.00 – 16.00 Uhr OGS
Donnerstag 07.45 – 08.30 Uhr + 15.00 – 16.00 Uhr OGS
Freitag 07.45 – 08.30 Uhr + 14.00 – 15.00 Uhr OGS

Nutzen Sie die Öffnung des Bauwagens um in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder marokkanischem Minztee mit anderen Eltern, Lehrkräften und unserem Team ins Gespräch zu kommen.

JAHRESZEITENPROJEKT

Unser Jahresbasteln findet passend zu den jeweiligen saisonalen Themen der Stadt statt. Gemeinsam gestalten wir kreative Bastelprojekte, die Frühling, Sommer, Herbst und Winter widerspiegeln. So entstehen im Laufe des Jahres vielfältige Dekorationen und kleine Kunstwerke.

Leitung: Helga Jansen (Künstlerin)
Termin: 04.09.25 Basteln zum Schulbeginn,
08.10.25 Drachenbasteln, 30.10.25 Halloween,
04.12.25 Adventsbasteln, 11.02.26 Karnevalsbasteln,
26.03.26 Osterbasteln, 16.06.26 Summerfeelings
Raum: 304 (3. Etage), jeweils von 16.30 – 17.45 Uhr

VERFAHRENSLOTSEN

Verfahrenslotsen beraten junge Menschen von 0 bis 26 Jahre mit (drohender) Behinderung und ihre Familien zu allen Themen der Eingliederungshilfe. Ob es um Schulassistenz, Therapien, Freizeitangebote, Hilfsmittel oder betreutes Wohnen geht – die Verfahrenslotsen helfen dabei, den Bedarf zu erkennen und die richtigen Schritte einzuleiten.

Leitung: Verfahrenslotsen
Termin: 1. Mittwoch im Monat: 03.09.25, 01.10.25, 05.11.25,
03.12.25, 07.01.26, 04.02.26, 04.03.26, 01.04.26,
06.05.26, 03.06.26, 01.07.26
jeweils von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Raum: 005 (Erdgeschoss)

Weitere Angebote

