



Infos zum Projekt:

Mit Beginn dieses Schuljahres nimmt die GGS Sonnenstraße an der Pilotphase der Bewegungsinitiative für Deutschlands Grundschulen „bewegte Schulpause“ teil. Das Bewegungsprogramm wird vom Bochumer Arzt Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer sowie vom Schuheinzelhändler Deichmann unterstützt und besteht aus knapp 40 sportlichen Übungen, die Grundschulern täglich mehr Bewegungszeit während des Unterrichts ermöglichen.

Umsetzung an der GGS Sonnenstraße:

An der GGS Sonnenstraße treffen sich zwei Mal wöchentlich die



Die Informations- und Treffpunkttafel in der Pausenhalle

Bewegungspausenexperten während der ersten Pause, um neue Bewegungspausen einzuüben. Diese dürfen sie dann im Anschluss in ihren Klassen als Experten selbst vorführen und einführen. So wird das Bewegungspausen - Repertoire jeder Klasse ständig erweitert und die

Kinder leiten diese kleinen energiebringenden Pausen selbstständig in ihrer Klasse. Somit stehen nicht die Lehrer im Vordergrund, sondern viel mehr unsere Schüler, die als Bewegungspausenexperten diese Unterrichtsphase anleiten. Zur Unterstützung befindet sich in jeder Klasse noch eine Bewegungspausenkartei mit allen Übungen, damit die Lehrer im Notfall die Kinder unterstützen können.



Die Liste der Spiel- und Sportgeräte für die Pausenausleihe

Damit auch die Pausen auf dem Schulhof mit viel Bewegung von den Kindern gestaltet werden können, gibt es neben den großen Spiel- und Klettergerüsten, einen gedämmten Fußballplatz sowie zahlreiche Sport- und Spielgeräte, die während der Pause von den Kindern ausgeliehen werden können



Die Bewegungspausenexperten leiten die Klasse 3a an.

Welche Vorteile bringen die Bewegungspausenexperten auf Schülerebene?

Die Bewegungspausenexperten erinnern die Lehrer an die wichtige Bewegungspause, nehmen selbst die Verantwortung

dafür in die Hand und haben nebenbei eine wichtige Lernsituation, indem sie vor der Klasse etwas anleiten und präsentieren. Gerade für unsichere Schüler ist dies eine tolle Möglichkeit, das freie Sprechen und Agieren vor einer großen Gruppe zu üben. Sie sind stolz eine Aufgabe für die Klasse zu erledigen und sich in den Pausen ausbilden lassen zu können. Dies bedeutet für sie einen großen Zuwachs des Selbstwertgefühls. Und zu guter Letzt bedeutet diese Unterrichtsphase eine Menge Spaß und Freude für alle Kinder.



Die Klasse 3a ist mit vollem Einsatz dabei.

Welche Vorteile bringen die Bewegungspausenexperten auf Lehrerebene?

Die Lehrer haben oft eine volle Liste mit Aufgaben, die sie mit ihrer Klasse an einem Tag abarbeiten müssen. Auch wenn sie eigentlich wissen, dass eine Bewegungspause kein Zeitdieb sondern im Nachhinein ein Energieschub und somit Zeitgewinn ist, fällt es immer wieder schwer weitere Aktionen in den ohnehin schon vollen Tagesplan aufzunehmen. Durch die Bewegungspausenexperten können sich die Lehrer in dieser Aktion zurückziehen, die neue Unterrichtsphase vorbereiten, eventuell Tafelbilder anfertigen oder sonstige Aufgaben erledigen. Es ist also auch für sie ein Zeitgewinn, da sie danach wieder direkt mit den Kindern durchstarten können. Natürlich nehmen

aber auch viele Kollegen an der Bewegungspause teil und schöpfen auch für sich wieder neue Energie daraus.



Die Bewegungspausenexperten treffen sich in der Pausenhalle.

Welche Vorteile bietet die wöchentliche Ausbildung der Bewegungspausenexperten?

Durch die wöchentlichen Treffen, können die

Bewegungspausenexperten erst einmal in der Kleingruppe (mit den Experten der anderen Klassen) das Vorführen und Anleiten der Bewegungspausen üben. Zudem

bietet die wöchentliche Aktion eine andauernde Umsetzung des Projekts, da immer wieder neue Übungen kennengelernt und in die Klassen gebracht werden.

Unsere Aushänge in den Klassen:

Bewegungspausenexperten

Die Bewegungspausenexperten Klasse 2 treffen sich immer dienstags in der 1.Pause bei Frau Meerkamp in der Pausenhalle.



Diese Karte erhält jeder Bewegungspausenexperte für die Pause und sie erinnert ihn im Unterricht an seine Aufgabe.



Ich bin heute Bewegungspausenexperte